

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/tablica-do-cwiczen-rak-z-oporem-p-133.html>



Tablica do ćwiczeń rąk z oporem – rehabilitacja dłoni

Cena brutto	1 309,00 zł
Cena netto	1 212,04 zł
Czas wysyłki	1-7 dni
Numer katalogowy	T-TB-TB/O

Opis produktu

Tablica do ćwiczeń rąk z oporem – specjalistyczne stanowisko do terapii dłoni

Tablica do ćwiczeń rąk z oporem to profesjonalne stanowisko do rehabilitacji dłoni, nadgarstka i palców. Umożliwia wykonywanie ćwiczeń manualnych z regulowanym obciążeniem, dzięki czemu sprawdza się zarówno na etapie odbudowy zakresu ruchu, jak i późniejszego wzmacniania mięśni oraz poprawy precyzji chwytu.

Urządzenie jest przeznaczone do użytku w **gabinetach fizjoterapii, ośrodkach rehabilitacyjnych, oddziałach reumatologii i ortopedii**, a także w rehabilitacji domowej prowadzonej pod nadzorem specjalisty. To idealne rozwiązanie dla pacjentów po urazach, zabiegach operacyjnych oraz po udarach mózgu.

Miejsce w systemie terapii ręki – z czym warto łączyć tablicę?

Tablica do ćwiczeń rąk z oporem należy do szerszej grupy urządzeń z kategorii [tablice do ćwiczeń manualnych dłoni](#). Pozwala budować **kompletny system do terapii ręki** wspólnie z innymi stanowiskami:

- [stół do ćwiczeń ręki bez oporu](#) – idealny na początkowym etapie rehabilitacji, gdy ćwiczenia wymagają braku dodatkowego obciążenia,
- [przyrząd do ćwiczeń rąk bez oporu](#) – kompaktowe stanowisko do prostych ćwiczeń czynnych dłoni i palców,
- [stolik do ćwiczeń manualnych z oporem](#) – wygodne rozwiązanie do terapii dłoni przy łóżku lub fotelu,
- [tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S z oporem](#) – rozbudowana tablica manualna do zaawansowanej terapii ręki z regulowanym obciążeniem.

Dzięki temu możesz precyzyjnie dobrać stanowisko do etapu leczenia, wieku pacjenta oraz jego aktualnych możliwości funkcjonalnych.

Zastosowanie – kiedy warto wybrać tablicę do ćwiczeń rąk z oporem?

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem sprawdzi się szczególnie w przypadku:

- rehabilitacji ręki i nadgarstka po urazach (złamania, skręcenia, uszkodzenia ścięgien),
- ćwiczeń po zabiegach ortopedycznych w obrębie kończyny górnej,
- terapii po udarze mózgu – nauka precyzyjnych ruchów dłoni, palców i kontrola chwytu,
- schorzeń reumatologicznych, którym towarzyszy sztywność i ból stawów dłoni,
- niedowładów oraz częściowych uszkodzeń nerwów obwodowych,
- profilaktyki przeciążeń u osób pracujących manualnie (technicy, mechanicy, muzycy, pracownicy biurowi),
- **terapii ręki u dzieci** – nauka koordynacji, płynności ruchu i siły chwytu.

Ćwiczenia z oporem pozwalają na stopniowe zwiększanie siły mięśniowej i wytrzymałości, a także poprawę kontroli motorycznej dłoni i palców.

Budowa tablicy - stabilność i ergonomia pracy

Konstrukcja tablicy została zaprojektowana z myślą o długotrwałej eksploatacji w warunkach gabinetowych:

- **blat ze sklejki** – trwały, estetyczny i łatwy do utrzymania w czystości,
- **stalowa podstawa malowana proszkowo** – odporna na uszkodzenia mechaniczne i korozję,
- **przyrządy z litego drewna** – naturalny materiał zapewniający pewny chwyt,
- **obrotowy statyw** – umożliwia wygodne ustawienie tablicy względem pacjenta,
- **olejoodporne stopki gumowe** – zapewniają stabilność i pozwalają na precyzyjne wypoziomowanie konstrukcji, nawet na nierównym podłożu.

Tablica jest wygodna zarówno dla pacjentów dorosłych, jak i dla dzieci, a także dla osób z zaburzeniami równowagi, które potrzebują sztywnego, pewnego podparcia kończyny górnej.

Wypożyczenie tablicy do ćwiczeń manualnych rąk z oporem

Standardowe wyposażenie tablicy pozwala na prowadzenie bardzo zróżnicowanych ćwiczeń manualnych dłoni, nadgarstka i palców:

- **cztery obciążniki** (0,25 kg każdy) – umożliwiają progresję oporu w ćwiczeniach,
- **esy i pięć linek** – do ćwiczeń w różnych kierunkach i płaszczyznach ruchu,
- **obrotowy statyw** – zwiększa komfort i ergonomię ustawienia blatu,
- **miękkie skórzane obciążniki** (4 × 0,25 kg) – świetne do treningu siły chwytu i pracy nad wytrzymałością mięśni.

W zestawie znajdują się również **drewniane przyrządy** wspomagające terapię ręki:

- kłapka dłoni,
- spirala pionowa,
- wałek drewniany,
- kula drewniana,
- uchwyt,
- koło drewniane.

Połączenie obciążników, linek oraz przyrządów z drewna pozwala na prowadzenie ćwiczeń rotacyjnych, ślizgowych, oporowych oraz koordynacyjnych – od prostych zadań po bardziej złożone sekwencje ruchu.

Regulowana wysokość – wygoda dla pacjenta i terapeuty

Regulowana wysokość tablicy do ćwiczeń rąk z oporem umożliwia dopasowanie stanowiska do wzrostu pacjenta oraz rodzaju wykonywanych ćwiczeń. Z tablicy można korzystać:

- w pozycji siedzącej na krześle lub fotelu,
- na wózku inwalidzkim,
- przy różnych wysokościach stołów roboczych,
- z zachowaniem ergonomicznej pozycji terapeuty.

Dane techniczne tablicy do ćwiczeń manualnych z oporem

- **długość blatu:** ok. 73 cm,
- **szerokość blatu:** ok. 53 cm,
- **zakres regulacji wysokości:** ok. 40–63 cm,
- **waga tablicy:** ok. 11 kg,
- **gwarancja:** 12 miesięcy.

Parametry te zapewniają z jednej strony stabilność w trakcie ćwiczeń, a z drugiej – wystarczającą mobilność urządzenia w obrębie gabinetu.

Tablica do ćwiczeń rąk z oporem – dlaczego warto?

Tablica do ćwiczeń rąk z oporem to sprawdzone rozwiązanie w rehabilitacji dłoni i nadgarstka. Umożliwia prowadzenie ćwiczeń manualnych z regulowanym obciążeniem, co jest kluczowe przy stopniowym zwiększaniu siły, zakresu ruchu i precyzji ruchów palców.

Produkt jest wytwarzany w Polsce i znajduje się na liście wyrobów medycznych, dzięki czemu objęty jest **preferencyjną stawką VAT 8%**. To solidna inwestycja w skuteczną terapię ręki w gabinecie, ośrodku rehabilitacyjnym lub w warunkach

domowych - zgodnie z programem ćwiczeń ustalonym przez fizjoterapeutę.