

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/tablica-do-cwiczen-manualnych-reki-p-208.html>

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S – rehabilitacja ręki z oporem



Opis produktu

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S – profesjonalna rehabilitacja ręki z oporem

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem **TB/O-S** to profesjonalne urządzenie do rehabilitacji ręki, nadgarstka i palców. Umożliwia wykonywanie ćwiczeń manualnych z regulowanym oporem, dzięki czemu świetnie sprawdza się po urazach, operacjach oraz w terapii pacjentów neurologicznych i reumatologicznych. Tablica jest przeznaczona do użytku zarówno w specjalistycznych placówkach rehabilitacyjnych, jak i w warunkach domowych, jako element programu **terapii ręki**.

Urządzenie uzupełnia ofertę produktów z kategorii [tablice do ćwiczeń manualnych dłoni](#), takich jak [tablica do ćwiczeń rąk z oporem](#), [stolik do ćwiczeń manualnych z oporem](#) czy [stół do ćwiczeń ręki bez oporu](#). Dzięki temu łatwo dobrać odpowiednie stanowisko do rehabilitacji kończyny górnej na różnych etapach terapii.

Zastosowanie – kiedy warto wybrać tablicę TB/O-S?

- rehabilitacja dłoni i ręki po urazach (złamania, skręcenia, zwichnięcia, uszkodzenia ścięgien),
- terapia pooperacyjna po zabiegach ortopedycznych i neurochirurgicznych kończyny górnej,
- ćwiczenia po udarze mózgu – poprawa precyzji ruchów, siły i koordynacji dłoni,
- rehabilitacja w schorzeniach reumatologicznych (ograniczony zakres ruchu, sztywność stawów),
- profilaktyka i terapia przeciążeń u osób pracujących manualnie (technicy, muzycy, pracownicy biurowi),
- uzupełnienie terapii w gabinetach fizjoterapii, ośrodkach rehabilitacji i szpitalach.

Tablica do ćwiczeń manualnych ręki TB/O-S pozwala na stopniowe zwiększanie obciążenia i intensywności ćwiczeń, co ułatwia dopasowanie terapii do możliwości pacjenta na każdym etapie rekonwalescencji.

Budowa i funkcje tablicy do ćwiczeń manualnych z oporem

Konstrukcja tablicy została zaprojektowana z myślą o stabilności, bezpieczeństwie i komforcie użytkowania. Urządzenie składa się z:

- **blatu ze sklejki** – estetycznego, trwałego i łatwego w utrzymaniu czystości,
- **solidnej stalowej podstawy** malowanej proszkowo – odpornej na uszkodzenia i korozję,
- **elementów drewnianych** (uchwyty, przesuwne części) zapewniających komfort podczas chwytu,
- **czterech obciążników** o masie 0,25 kg każdy – umożliwiających regulację oporu i stopniowanie trudności,
- **zestawu linek i esów** – pozwalających na wykonywanie zróżnicowanych ćwiczeń z oporem,
- **siatki rehabilitacyjnej w obřęczy napinającej** – do ćwiczeń zginaczy i prostowników palców.

Dzięki regulowanemu oporowi tablica pełni rolę **urządzenia do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem**, które umożliwia pracę nad siłą chwytu, precyzją ruchów oraz koordynacją palców i nadgarstka.

Stabilność i ergonomia - komfort ćwiczeń dla pacjenta

Tablica TB/O-S wyposażona jest w stopki z olejoodpornej gumy, które redukują drgania i niwelują nierówności podłoża. Zapewnia to wysoką stabilność urządzenia podczas ćwiczeń, co ma znaczenie szczególnie w terapii pacjentów z ograniczoną kontrolą ruchu lub spastycznością.

Możliwość **płynnej regulacji wysokości** w zakresie ok. 55-90 cm pozwala dopasować pozycję tablicy do wzrostu pacjenta oraz do pozycji siedzącej przy różnych typach krzeseł i wózków inwalidzkich. Zwiększa to komfort terapeuty i pacjenta oraz ułatwia prawidłowe ustawienie kończyny górnej podczas ćwiczeń.

Parametry techniczne tablicy do ćwiczeń manualnych TB/O-S

- **Długość blatu:** ok. 104 cm
- **Szerokość blatu:** ok. 53 cm
- **Regulacja wysokości:** ok. 55-90 cm
- **Maksymalne obciążenie robocze:** 15 kg
- **Liczba obciążników:** 4 × 0,25 kg
- **Konstrukcja:** stal malowana proszkowo + sklejka + elementy drewniane

Takie parametry sprawiają, że tablica TB/O-S jest w pełni przygotowana do intensywnego użytkowania w gabinetach fizjoterapii, ośrodkach rehabilitacyjnych i szpitalach.

Dla kogo przeznaczona jest tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S?

Tablica z oporem TB/O-S rekomendowana jest przede wszystkim dla:

- gabinetów fizjoterapii i ośrodków rehabilitacji,
- oddziałów szpitalnych (ortopedia, neurologia, reumatologia),
- pracowni terapii ręki i terapii zajęciowej,
- ośrodków rehabilitacji dziennej oraz poradni rehabilitacyjnych,
- pacjentów kontynuujących **rehabilitację ręki w warunkach domowych** - zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty lub lekarza.

W przypadku lżejszych ćwiczeń, bez oporu, dobrym uzupełnieniem terapii mogą być również produkty takie jak [przyrząd do ćwiczeń rąk bez oporu](#) lub [stół do ćwiczeń ręki bez oporu](#).

Kompletny system do terapii ręki - jak dobrać pozostałe urządzenia?

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S może być elementem większego stanowiska do rehabilitacji kończyny górnej. W jednym gabinecie warto łączyć ją z innymi urządzeniami z tej samej linii:

- [Tablica do ćwiczeń rąk z oporem](#) - kompaktowe rozwiązanie do terapii kończyny górnej z regulowanym oporem,
- [Stolik do ćwiczeń manualnych z oporem](#) - wygodne stanowisko do terapii dłoni przy łóżku lub fotelu,
- [Przyrząd do ćwiczeń rąk bez oporu](#) - do ćwiczeń czynnych bez obciążenia, na wczesnym etapie rehabilitacji.

Dzięki temu możesz stopniować trudność i dostosowywać rodzaj stanowiska do etapu rehabilitacji, rodzaju schorzenia oraz możliwości pacjenta.

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S - podsumowanie

Tablica do ćwiczeń manualnych dłoni **TB/O-S** to wszechstronne urządzenie do rehabilitacji ręki z regulowanym oporem. Pozwala poprawić siłę chwytu, koordynację, dokładność ruchów oraz zakres ruchu w stawach dłoni i nadgarstka. Solidna konstrukcja, możliwość regulacji wysokości oraz obecność obciążników i linek z oporem sprawiają, że jest to **profesjonalne narzędzie do terapii ręki** w gabinecie i w domu.