

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/stolik-do-cwiczen-manualnych-z-oporem-p-155.html>



Stolik do ćwiczeń manualnych z oporem – rehabilitacja dłoni i nadgarstka

Cena brutto	1 330,00 zł
Cena netto	1 231,48 zł
Czas wysyłki	1-2 tygodni
Numer katalogowy	KS-TB-KTM

Opis produktu

Stolik do ćwiczeń manualnych z oporem – rehabilitacja dłoni i nadgarstka

Stolik do ćwiczeń manualnych z oporem to wyrób medyczny przeznaczony do terapii dłoni, nadgarstka i całej kończyny górnej. Umożliwia wykonywanie precyzyjnych ćwiczeń z regulowanym obciążeniem, dzięki czemu doskonale sprawdza się na etapie **wzmacniania mięśni i poprawy siły chwytu** po urazach, zabiegach oraz unieruchomieniu w gipsie lub orcie.

Stolik jest chętnie wykorzystywany w gabinetach fizjoterapii, ośrodkach rehabilitacyjnych, oddziałach ortopedycznych i neurologicznych, a także w dobrze zorganizowanej rehabilitacji domowej. Z urządzenia mogą korzystać zarówno **osoby dorosłe, jak i dzieci**, pod nadzorem fizjoterapeuty lub terapeuty zajęciowego.

Miejsce stolika z oporem w systemie terapii ręki

Stolik z obciążeniem jest naturalnym kolejnym krokiem po ćwiczeniach bez oporu. W ofercie sklepu UGUL.pl znajdziesz kompatybilny sprzęt do budowy kompletnego stanowiska terapii ręki:

- [stół do ćwiczeń ręki bez oporu – rehabilitacja dłoni i nadgarstka](#) – idealny na początkową fazę odzyskiwania ruchu bez obciążenia,
- [przrząd do ćwiczeń rąk bez oporu – stanowisko do rehabilitacji dłoni i palców](#) – precyzyjne ćwiczenia manualne w pierwszych etapach terapii,
- [tablica do ćwiczeń rąk z oporem – rehabilitacja dłoni](#) – kolejny poziom zaawansowania, większy zakres ćwiczeń,
- [tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S z oporem – rehabilitacja ręki](#) – rozbudowane stanowisko do treningu chwytu i precyzji.

Taki zestaw pozwala stopniowo przechodzić od ćwiczeń bez oporu do **zaawansowanych ćwiczeń manualnych z obciążeniem**, dostosowanych do aktualnych możliwości pacjenta. Wszystkie urządzenia znajdziesz w kategorii [tablice i stoły do ćwiczeń manualnych dłoni](#).

Dla kogo przeznaczony jest stolik do ćwiczeń manualnych z oporem?

- pacjentów po **złamaniach, skręceniach i urazach dłoni oraz nadgarstka**,
- osób po **zabiegach operacyjnych** w obrębie ręki i kończyny górnej,
- pacjentów po **długotrwałym unieruchomieniu w gipsie lub orcie**,
- pacjentów neurologicznych (np. po udarze mózgu), u których trzeba odbudować funkcję chwytu i precyzyjnych ruchów,
- osób z chorobami reumatologicznymi i zwyrodnieniowymi stawów dłoni,
- **dzieci** wymagających ćwiczeń motoryki małej i poprawy koordynacji,

-
- pacjentów rehabilitowanych w warunkach domowych według zaleceń fizjoterapeuty.

Regulowany opór i możliwość stopniowego zwiększania obciążenia sprawiają, że stół dobrze sprawdza się zarówno w fazie powrotu do codziennych czynności, jak i w bardziej sportowym treningu chwytu.

Budowa i wyposażenie stoika do ćwiczeń z oporem

- **Blat 72 × 52 cm** – wygodna powierzchnia robocza dla dłoni i przedramion, ułatwiająca prawidłowe ułożenie kończyny górnej,
- **regulowana wysokość 54-86 cm** – płynne dopasowanie do wzrostu pacjenta i pozycji siedzącej, także dla dzieci,
- **stabilna konstrukcja stalowa** – pewne podparcie i bezpieczeństwo w trakcie ćwiczeń z obciążeniem,
- **zestaw miękkich obciążników** – 5 × 0,25 kg (25 dkg), mocowanych do linek za pomocą esików,
- **wysokiej jakości blat** – odporny na zużycie, łatwy do czyszczenia i dezynfekcji,
- **konstrukcja krajowa** – produkt polski, zgodny z wymaganiami dla wyrobów medycznych.

Zastosowanie stoika w rehabilitacji ręki

Stół do ćwiczeń manualnych z oporem umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń kończyny górnej, takich jak:

- ćwiczenia chwytu, zacisku i podnoszenia przedmiotów z oporem,
- ćwiczenia koordynacji palców i nadgarstka,
- trening stabilizacji nadgarstka przy obciążeniu,
- zadania manualne poprawiające precyzję i szybkość ruchu,
- ćwiczenia symetryczne i asymetryczne obu rąk.

Możliwość pracy z regulowanym obciążeniem pozwala na łatwe dopasowanie trudności ćwiczeń do aktualnego etapu terapii. Fizjoterapeuta może stopniowo zwiększać opór, kontrolując reakcję tkanek i postępy pacjenta.

Najważniejsze korzyści dla pacjenta i terapeuty

- **wzmacnianie mięśni dłoni, nadgarstka i przedramienia** przy kontrolowanym obciążeniu,
- **poprawa siły chwytu i precyzji ruchów**, niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu,
- **odbudowa zakresu ruchu** po unieruchomieniu i zabiegach,
- **możliwość pracy z dziećmi i dorosłymi** przy jednym stanowisku dzięki szerokiej regulacji wysokości,
- **bezpieczne użytkowanie w placówkach medycznych i w domu** (po otrzymaniu zaleceń od specjalisty),
- **kompatybilność z innymi urządzeniami do terapii ręki** z oferty UGUL.pl – łatwo rozbudujesz swoje stanowisko o kolejne tablice i stoły do ćwiczeń.

Dane techniczne stoika do ćwiczeń manualnych z oporem

- wymiary blatu: **72 × 52 cm**,
- zakres regulacji wysokości: **54-86 cm**,
- waga: **ok. 12 kg**,
- zestaw obciążników: **5 × 0,25 kg**,
- stawka VAT: **8%** – wyrób medyczny,
- gwarancja producenta: **24 miesiące**.

Stół do ćwiczeń manualnych z oporem to solidne, polskie urządzenie medyczne, które pozwala skutecznie i bezpiecznie wzmacniać mięśnie dłoni oraz nadgarstka. Doskonale uzupełnia sprzęt do ćwiczeń bez oporu, tworząc kompleksowy system rehabilitacji ręki w gabinecie i w domu.