

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/stol-do-cwiczen-reki-bez-oporu-p-134.html>

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu – rehabilitacja dłoni i nadgarstka

Cena brutto	971,00 zł
Cena netto	899,07 zł
Czas wysyłki	1-7 dni
Numer katalogowy	T-TB-TB/B

Opis produktu

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu – wygodne stanowisko do terapii dłoni i nadgarstka

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu to profesjonalne stanowisko do **rehabilitacji dłoni, nadgarstka i palców** na wczesnym etapie terapii. Umożliwia wykonywanie ćwiczeń manualnych bez dodatkowego obciążenia, dzięki czemu świetnie sprawdza się po urazach, operacjach oraz w schorzeniach neurologicznych i reumatologicznych. Jest przeznaczony zarówno do gabinetów fizjoterapii, ośrodków rehabilitacji, jak i do **rehabilitacji domowej** pod kontrolą specjalisty.

Stół doskonale uzupełnia grupę produktów z kategorii [tablice i stoły do ćwiczeń manualnych dłoni](#), takich jak [tablica do ćwiczeń rąk z oporem](#), [stolik do ćwiczeń manualnych z oporem](#) czy [tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S z oporem](#). Pozwala to zbudować **kompletny system do terapii ręki** – od ćwiczeń bez oporu po zaawansowany trening z obciążeniem.

Zastosowanie - kiedy warto wybrać stół do ćwiczeń ręki bez oporu?

- rehabilitacja ręki i nadgarstka po urazach (złamania, skręcenia, zwichnięcia, uszkodzenia ścięgien),
- ćwiczenia po zabiegach ortopedycznych i operacjach w obrębie kończyny górnej,
- terapia po udarze mózgu – nauka precyzyjnych ruchów dłoni i palców,
- rehabilitacja w schorzeniach reumatologicznych (sztywność, ograniczony zakres ruchu),
- profilaktyka przeciążeń u osób dużo pracujących rękami (techników, muzyków, pracowników biurowych),
- element **terapii ręki u dzieci** – nauka kontroli chwytu i koordynacji,
- kontynuacja ćwiczeń w warunkach domowych zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty.

Brak dodatkowego obciążenia sprawia, że stół do ćwiczeń ręki bez oporu jest idealny na początkowych etapach rehabilitacji, gdy tkanki są jeszcze wrażliwe, a zakres ruchu ograniczony.

Budowa stołu do ćwiczeń ręki - stabilność i komfort pracy

Konstrukcja stołu została zaprojektowana z myślą o wygodzie pacjenta i bezpieczeństwie podczas terapii:

- **blat ze sklejk** – wytrzymały, estetyczny i łatwy do utrzymania w czystości,
- **stalowy statyw malowany proszkowo** – odporny na uszkodzenia mechaniczne i korozję,
- **przrządy z litego drewna** – zapewniają naturalny i pewny chwyt dla dłoni,
- **obrotowy statyw** – umożliwia wygodne ustawienie blatu i ćwiczeń względem pacjenta,
- **stopki gumowe z olejoodpornej gumy** – zwiększają stabilność i niwelują nierówności podłoża.

Takie rozwiązania sprawiają, że stół do ćwiczeń ręki bez oporu jest odpowiedni zarówno dla dorosłych, jak i dzieci, a także dla pacjentów z zaburzeniami równowagi i koordynacji.

Wypośażenie stołu do ćwiczeń ręki bez oporu

Standardowe wyposażenie pozwala na wykonywanie wielu różnych ćwiczeń manualnych dłoni i nadgarstka:

- pętla pozioma,
- korytko drewniane,
- wałek drewniany,
- kula drewniana,
- pokrętko z kulą,
- dwie sprężyny do ćwiczeń chwytu.

Dzięki temu stół może być wykorzystywany do treningu chwytu, rotacji w stawach, ślizgów dłoni, a także do ćwiczeń koordynacji i precyzji ruchów.

Regulowana wysokość - ergonomia dla pacjenta i terapeuty

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu posiada **regulowaną wysokość blatu** w szerokim zakresie. Umożliwia to:

- dostosowanie wysokości do wzrostu pacjenta,
- pracę w pozycji siedzącej na krześle, fotelu lub wózku inwalidzkim,
- ergonomiczną pozycję terapeuty podczas prowadzenia ćwiczeń,
- łatwiejsze ustawienie kończyny górnej w optymalnej pozycji do terapii.

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu - parametry techniczne

- **długość blatu:** ok. 73 cm,
- **szerokość blatu:** ok. 53 cm,
- **regulacja wysokości:** ok. 55-90 cm,
- **waga stołu:** ok. 11 kg.

Parametry te sprawiają, że stół jest wystarczająco stabilny do pracy w gabinecie, a jednocześnie na tyle lekki, by można go było przestawić w inne miejsce w razie potrzeby.

Jak dobrać pozostałe urządzenia do terapii ręki?

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu stanowi bazę do ćwiczeń czynnych bez obciążenia. W miarę postępów rehabilitacji warto stopniowo wprowadzać ćwiczenia z oporem, korzystając z innych urządzeń dostępnych w naszym sklepie:

- [przyrząd do ćwiczeń rąk bez oporu](#) - alternatywne stanowisko do prostych ćwiczeń czynnych,
- [stolik do ćwiczeń manualnych z oporem](#) - wygodne rozwiązanie do terapii dłoni przy łóżku lub fotelu,
- [tablica do ćwiczeń rąk z oporem](#) - bardziej zaawansowane ćwiczenia siłowe i koordynacyjne,
- [tablica do ćwiczeń manualnych dłoni TB/O-S z oporem](#) - rozbudowane stanowisko do terapii ręki z regulowanym obciążeniem.

Dzięki temu możesz dopasować rodzaj stanowiska i poziom trudności ćwiczeń do etapu leczenia, wieku pacjenta oraz jego możliwości funkcjonalnych.

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu - dlaczego warto?

Stół do ćwiczeń ręki bez oporu to funkcjonalne, stabilne i łatwe w obsłudze stanowisko do terapii dłoni i nadgarstka. Umożliwia bezpieczne rozpoczęcie rehabilitacji bez dodatkowego obciążenia, a wysoka jakość wykonania i regulacja wysokości zapewniają komfort zarówno dla pacjenta, jak i terapeuty.

Produkt został wyprodukowany w kraju i znajduje się na liście wyrobów medycznych, dzięki czemu objęty jest preferencyjną stawką VAT 8%. To solidna inwestycja w skuteczną **rehabilitację ręki i nadgarstka** w gabinecie, ośrodku rehabilitacji lub w domu.