

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/polkule-sensomotoryczne-jezyki-sensoryczne-z-pompka-p-212.html>

Półkule sensoryczne 2 sztuki z pompką - języki do ćwiczeń równowagi



Cena brutto	49,00 zł
Cena netto	39,84 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	U-yellowBalancePODS

Opis produktu

Półkule sensoryczne 2 sztuki z pompką - języki do ćwiczeń równowagi

Półkule sensoryczne z pompką to kompaktowy zestaw 2 czarnych języków sensomotorycznych przeznaczony do ćwiczeń równowagi, stabilizacji, koordynacji ruchowej oraz prostego masażu stóp. Wypustki w formie stożkowych kolców pobudzają receptory czuciowe, a niestabilna forma półkul wymusza aktywniejszą pracę mięśni odpowiedzialnych za kontrolę postawy.

Produkt sprawdzi się jako akcesorium do ćwiczeń w domu, gabinecie fizjoterapii, sali rehabilitacyjnej, klubie fitness lub podczas zajęć ogólnorozwojowych. Dzięki dołączonej pompce można dopasować poziom napełnienia półkul do rodzaju ćwiczeń i komfortu użytkownika.

Parametry w skrócie: zestaw zawiera 2 czarne półkule sensoryczne oraz pompkę. Języki wykonane są z tworzywa PVC, mają powierzchnię z kolcami sensorycznymi i są przeznaczone do użytku zewnętrznego. Maksymalne obciążenie użytkownika wynosi 100 kg.

Do czego służą półkule sensoryczne?

Półkule sensomotoryczne można wykorzystać w ćwiczeniach poprawiających równowagę, koordynację i stabilizację. Ustawione pod stopami zwiększają niestabilność podłoża, dlatego angażują mięśnie odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowej pozycji ciała. Mogą być używane także do delikatnego masażu stóp poprzez przetaczanie podeszwy po wypustkach.

- do ćwiczeń równowagi i kontroli postawy,
- do treningu stabilizacji kończyn dolnych,
- do ćwiczeń koordynacyjnych,
- do aktywizacji stóp i mięśni nóg,
- do masażu stóp przy pracy siedzącej lub po wysiłku,
- jako uzupełnienie ćwiczeń rehabilitacyjnych po konsultacji ze specjalistą.

Najważniejsze zalety zestawu

- **2 sztuki w komplecie** - można ćwiczyć obiema stopami jednocześnie lub używać jednej półkuli punktowo.
- **Pompka w zestawie** - pozwala łatwiej przygotować produkt do użycia i dopasować twardość do ćwiczeń.
- **Kolce sensoryczne** - pobudzają receptory czuciowe i sprawdzają się przy masażu stóp.
- **Tworzywo PVC** - odporne na codzienne użytkowanie i łatwe do utrzymania w czystości.
- **Kompaktowy rozmiar** - produkt łatwy do przechowywania w domu, gabinecie lub sali ćwiczeń.

-
- **Limit obciążenia do 100 kg** – parametr ważny przy ćwiczeniach równoważnych i stabilizacyjnych.

Parametry techniczne

Rodzaj produktu	półkule sensoryczne / języki sensomotoryczne
Zawartość zestawu	2 półkule sensoryczne + pompka
Kolor	czarny
Materiał	PVC
Powierzchnia	stożkowe kolce sensoryczne
Maksymalne obciążenie	100 kg
Zastosowanie	równowaga, stabilizacja, koordynacja, masaż stóp, ćwiczenia ogólnorozwojowe
Numer katalogowy	U-yellowBalancePODS
Kod EAN	5904335570281
Gwarancja	12 miesięcy

Jak używać języków sensorycznych?

Na początku najlepiej wykonywać proste ćwiczenia przy stabilnym podparciu, np. przy ścianie, drabinie lub poręczy. Można stanąć obiema stopami na półkulach, przenosić ciężar ciała z jednej nogi na drugą albo przetaczać stopę po kolcach w pozycji siedzącej. Stopień napełnienia półkul warto dopasować do poziomu zaawansowania – bardziej miękkie ustawienie zwykle daje łagodniejsze odczucie, a mocniejsze napompowanie zwiększa stabilność i sprężystość produktu.

Dla kogo sprawdzą się półkule sensomotoryczne?

Produkt jest odpowiedni dla osób, które chcą urozmaicić ćwiczenia równowagi, stabilizacji i koordynacji. Może być wykorzystywany przez osoby dorosłe, młodzież oraz dzieci pod nadzorem osoby dorosłej lub specjalisty. W przypadku ćwiczeń rehabilitacyjnych, bólu, urazu, chorób neurologicznych, problemów ze stopami lub zaburzeń równowagi przed użyciem należy skonsultować się z fizjoterapeutą albo lekarzem.

Bezpieczeństwo i użytkowanie

- Przed pierwszym zastosowaniem w rehabilitacji skonsultuj użycie produktu ze specjalistą.
- Produkt jest przeznaczony do użytku zewnętrznego.
- Nie stosować na uszkodzoną lub podrażnioną skórę.
- W razie objawów alergii, dyskomfortu lub podrażnienia należy przerwać używanie.
- Nie używać produktu, jeśli jest uszkodzony.
- Przechowywać zgodnie z informacjami producenta: temperatura od -10°C do 40°C, wilgotność poniżej 85%.

Powiązane elementy

Jeżeli kompletujesz wyposażenie do ćwiczeń rehabilitacyjnych, warto połączyć półkule sensoryczne z innymi akcesoriami do stabilizacji, podwieszeń i ćwiczeń w odciążeniu. Poniższe linki wzmacniają tematyczne połączenie produktów z grupy osprzętu UGUL/PUR.

- [poduszka sensomotoryczna do ćwiczeń równowagi](#)
- [linka rehabilitacyjna KC-05](#)
- [esik do podwieszek UGUL](#)
- [podwieszka stóp KC-11](#)
- [zmywalna podwieszka stóp KC-11](#)
- [pełny zestaw osprzętu do UGUL](#)