

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/pilka-rehabilitacyjna-75-cm-z-pompka-p-215.html>

Piłka rehabilitacyjna 75 cm z pompką anti-burst

Cena brutto	69,00 zł
Cena netto	56,10 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	U-yellowgymBall-YGB-Y

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna 75 cm z pompką anti-burst

Piłka rehabilitacyjna 75 cm z pompką to duży wariant piłki do ćwiczeń równowagi, stabilizacji, korekcji postawy i rehabilitacji. Żółty model YellowGym dobrze sprawdza się w ćwiczeniach ogólnousprawniających, wzmacniających, rozciągających oraz w treningu poprawiającym koordynację ruchową i stabilizację tułowia.

Piłka została wykonana z tworzywa **PVC** i posiada system **anti-burst**, który zwiększa bezpieczeństwo użytkowania. W razie przypadkowego uszkodzenia powietrze powinno uchodzić stopniowo, zamiast gwałtownie opróżniać piłkę. W zestawie znajduje się **pompka**, dlatego produkt można przygotować do ćwiczeń bez kupowania dodatkowych akcesoriów.

Najważniejsze parametry piłki 75 cm

- **Średnica po napompowaniu:** 75 cm
- **Kolor:** żółty
- **Materiał:** PVC
- **System bezpieczeństwa:** anti-burst
- **W zestawie:** piłka rehabilitacyjna i pompka
- **Zastosowanie:** ćwiczenia równowagi, stabilizacji, korekcji postawy, rehabilitacja i trening ogólnorozwojowy

Do czego służy piłka rehabilitacyjna 75 cm?

Piłka 75 cm może być wykorzystywana podczas ćwiczeń wzmacniających, równoważnych, korekcyjnych i rozciągających. Duża średnica zapewnia wyższe podparcie niż warianty 45, 55 lub 65 cm, dlatego sprawdza się w ćwiczeniach, w których potrzebna jest większa powierzchnia kontaktu i wyższa pozycja ciała.

Niestabilne podłoże pomaga angażować mięśnie głębokie, poprawiać kontrolę ruchu oraz rozwijać stabilizację tułowia. Dzięki temu piłka sprawdza się zarówno w rehabilitacji, jak i w ćwiczeniach profilaktycznych wykonywanych w domu, gabinecie fizjoterapeutycznym lub sali ćwiczeń.

Dla kogo będzie odpowiednia piłka 75 cm?

Piłka rehabilitacyjna 75 cm może być używana przez osoby dorosłe, młodzież oraz pacjentów wykonujących ćwiczenia zalecone przez fizjoterapeutę. To większy wariant, który może sprawdzić się u wyższych osób oraz w ćwiczeniach wymagających wyższego podparcia.

Przy doborze średnicy warto uwzględnić wzrost użytkownika, proporcje ciała, rodzaj ćwiczeń oraz zalecenia specjalisty. Orientacyjnie piłki 75 cm często wybierane są dla osób o wzroście około 175–185 cm, ale nie jest to sztywna reguła. Jeśli piłka ma służyć głównie do siedzenia, należy dobrać średnicę tak, aby pozycja była stabilna, a kolana i biodra znajdowały się w wygodnym ustawieniu.

System anti-burst i PVC — większe bezpieczeństwo ćwiczeń

Piłka YellowGym 75 cm została wykonana z elastycznego tworzywa PVC. System anti-burst zmniejsza ryzyko gwałtownego zejścia powietrza po przypadkowym uszkodzeniu piłki. To ważne szczególnie przy ćwiczeniach równowagi, stabilizacji i rehabilitacji, gdzie bezpieczeństwo oraz kontrola ruchu mają duże znaczenie.

Piłka 75 cm a inne rozmiary

Wariant 75 cm jest dużą piłką do ćwiczeń i daje wyższe podparcie niż modele 25, 45, 55 i 65 cm. Jeśli potrzebna jest piłka do ćwiczeń pomocniczych, pracy z mniejszym zakresem ruchu lub dla niższej osoby, warto porównać mniejsze warianty. Jeśli celem jest większa powierzchnia podparcia, ćwiczenia na siedząco lub trening z wyższą pozycją ciała, piłka 75 cm będzie bardziej odpowiednim wyborem.

Bezpieczeństwo użytkowania

Przed pierwszym użyciem w rehabilitacji warto skonsultować dobór ćwiczeń ze specjalistą, szczególnie po urazie, operacji lub przy dolegliwościach bólowych. Produkt należy użytkować zgodnie z instrukcją i etykietą. Nie należy używać piłki, jeśli jest uszkodzona.

Produkt jest wyrobem wielorazowego użytku, niesterylnym, przeznaczonym do użytku zewnętrznego. Posiada oznaczenie CE oraz deklarację zgodności UE. Do produktu dołączona jest etykieta i/lub instrukcja obsługi w języku polskim.

Powiązane elementy

Dobierając piłkę do ćwiczeń, warto porównać różne średnice oraz akcesoria wspierające trening równowagi, stabilizacji i rehabilitacji. Linkowanie między wariantami ułatwia wybór odpowiedniego rozmiaru i buduje spójną grupę tematyczną piłek oraz akcesoriów do ćwiczeń.

- [mini piłka rehabilitacyjna 25 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 45 cm anti-burst](#)
- [piłka rehabilitacyjna 55 cm anti-burst](#)
- [piłka rehabilitacyjna 65 cm](#)
- [poduszka sensomotoryczna do ćwiczeń równowagi](#)
- [taśmy, gumy i piłki do ćwiczeń](#)