

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/pilka-rehabilitacyjna-65-cm-z-pompka-p-216.html>

Piłka rehabilitacyjna 65 cm z pompką anti-burst

Cena brutto	65,00 zł
Cena netto	52,85 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	U-yellowgymBall-YGB-BLK

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna 65 cm z pompką anti-burst

Piłka rehabilitacyjna 65 cm z pompką to uniwersalny wariant piłki do ćwiczeń równowagi, stabilizacji, korekcji postawy i rehabilitacji. Czarny model YellowGym dobrze sprawdza się w ćwiczeniach ogólnousprawniających, wzmacniających, rozciągających oraz w treningu poprawiającym koordynację ruchową i stabilizację tułowia.

Piłka została wykonana z tworzywa **PVC** i posiada system **anti-burst**, który zwiększa bezpieczeństwo użytkowania. W razie przypadkowego uszkodzenia powietrze powinno uchodzić stopniowo, zamiast gwałtownie opróżniać piłkę. W zestawie znajduje się **pompka**, dlatego produkt można przygotować do ćwiczeń bez kupowania dodatkowych akcesoriów.

Najważniejsze parametry piłki 65 cm

- **Średnica po napompowaniu:** 65 cm
- **Kolor:** czarny
- **Materiał:** PVC
- **System bezpieczeństwa:** anti-burst
- **W zestawie:** piłka rehabilitacyjna i pompka
- **Zastosowanie:** ćwiczenia równowagi, stabilizacji, korekcji postawy, rehabilitacja i trening ogólnorozwojowy

Do czego służy piłka rehabilitacyjna 65 cm?

Piłka 65 cm może być wykorzystywana podczas ćwiczeń wzmacniających, równoważnych, korekcyjnych i rozciągających. Średnica 65 cm daje wyższe podparcie niż warianty 45 i 55 cm, ale jest mniejsza od dużej piłki 75 cm. Dzięki temu sprawdza się jako uniwersalny wybór do wielu ćwiczeń wykonywanych w domu, gabinecie fizjoterapeutycznym lub sali ćwiczeń.

Niestabilne podłoże pomaga angażować mięśnie głębokie, poprawiać kontrolę ruchu oraz rozwijać stabilizację tułowia. Piłka może wspierać ćwiczenia profilaktyczne, rehabilitacyjne i ogólnorozwojowe, szczególnie wtedy, gdy celem jest poprawa równowagi, postawy oraz koordynacji.

Dla kogo będzie odpowiednia piłka 65 cm?

Piłka rehabilitacyjna 65 cm może być używana przez osoby dorosłe, młodzież oraz pacjentów wykonujących ćwiczenia zalecone przez fizjoterapeutę. To popularny wariant pośredni, który może sprawdzić się u osób szukających większej piłki niż 55 cm, ale niższej niż 75 cm.

Przy doborze średnicy warto uwzględnić wzrost użytkownika, proporcje ciała, rodzaj ćwiczeń oraz zalecenia specjalisty. Orientacyjnie piłki 65 cm często wybierane są dla osób o wzroście około 165–175 cm, ale nie jest to sztywna reguła. Jeśli piłka ma służyć głównie do siedzenia, należy dobrać średnicę tak, aby pozycja była stabilna, a kolana i biodra znajdowały się w wygodnym ustawieniu.

System anti-burst i PVC — większe bezpieczeństwo ćwiczeń

Piłka YellowGym 65 cm została wykonana z elastycznego tworzywa PVC. System anti-burst zmniejsza ryzyko gwałtownego zejścia powietrza po przypadkowym uszkodzeniu piłki. To ważne szczególnie przy ćwiczeniach równowagi, stabilizacji i rehabilitacji, gdzie bezpieczeństwo oraz kontrola ruchu mają duże znaczenie.

Piłka 65 cm a inne rozmiary

Wariant 65 cm jest rozmiarem pośrednim między piłkami 55 i 75 cm. Jeśli potrzebna jest piłka niższa, do ćwiczeń pomocniczych albo dla niższej osoby, warto porównać modele 45 lub 55 cm. Jeśli celem jest wyższe podparcie, większa powierzchnia kontaktu albo ćwiczenia na siedząco dla wyższej osoby, lepiej sprawdzić także wariant 75 cm.

Bezpieczeństwo użytkowania

Przed pierwszym użyciem w rehabilitacji warto skonsultować dobór ćwiczeń ze specjalistą, szczególnie po urazie, operacji lub przy dolegliwościach bólowych. Produkt należy użytkować zgodnie z instrukcją i etykietą. Nie należy używać piłki, jeśli jest uszkodzona.

Produkt jest wyrobem wielorazowego użytku, niesterylnym, przeznaczonym do użytku zewnętrznego. Posiada oznaczenie CE oraz deklarację zgodności UE. Do produktu dołączona jest etykieta i/lub instrukcja obsługi w języku polskim.

Powiązane elementy

Dobierając piłkę do ćwiczeń, warto porównać różne średnice oraz akcesoria wspierające trening równowagi, stabilizacji i rehabilitacji. Linkowanie między wariantami ułatwia wybór odpowiedniego rozmiaru i buduje spójną grupę tematyczną piłek oraz akcesoriów do ćwiczeń.

- [mini piłka rehabilitacyjna 25 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 45 cm anti-burst](#)
- [piłka rehabilitacyjna 55 cm anti-burst](#)
- [piłka rehabilitacyjna 75 cm anti-burst](#)
- [poduszka sensomotoryczna do ćwiczeń równowagi](#)
- [taśmy, gumy i piłki do ćwiczeń](#)