

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/pilka-rehabilitacyjna-55-cm-z-pompka-p-214.html>

Piłka rehabilitacyjna 55 cm z pompką anti-burst



Cena brutto	62,00 zł
Cena netto	50,41 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	U-yellowgymBall-YGB-R

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna 55 cm z pompką anti-burst

Piłka rehabilitacyjna 55 cm z pompką to średni wariant piłki do ćwiczeń równowagi, stabilizacji, korekcji postawy i rehabilitacji. Czerwony model YellowGym dobrze sprawdza się w ćwiczeniach ogólnousprawniających, wzmacniających, rozciągających oraz w treningu poprawiającym koordynację ruchową.

Piłka została wykonana z tworzywa **PVC** i posiada system **anti-burst**, który zwiększa bezpieczeństwo użytkowania. W razie przypadkowego uszkodzenia powietrze powinno uchodzić stopniowo, zamiast gwałtownie opróżniać piłkę. W zestawie znajduje się **pompka**, dlatego produkt można przygotować do ćwiczeń bez kupowania dodatkowych akcesoriów.

Najważniejsze parametry piłki 55 cm

- **Średnica po napompowaniu:** 55 cm
- **Kolor:** czerwony
- **Materiał:** PVC
- **System bezpieczeństwa:** anti-burst
- **W zestawie:** piłka rehabilitacyjna i pompka
- **Zastosowanie:** ćwiczenia równowagi, stabilizacji, korekcji postawy, rehabilitacja i trening ogólnorozwojowy

Do czego służy piłka rehabilitacyjna 55 cm?

Piłka 55 cm może być wykorzystywana podczas ćwiczeń wzmacniających, równoważnych, korekcyjnych i rozciągających. Niestabilne podłoże pomaga angażować mięśnie głębokie, poprawiać kontrolę ruchu oraz rozwijać stabilizację tułowia. Dzięki temu piłka sprawdza się zarówno w rehabilitacji, jak i w ćwiczeniach profilaktycznych wykonywanych w domu, gabinecie fizjoterapeutycznym lub sali ćwiczeń.

Model 55 cm jest szczególnie przydatny wtedy, gdy mniejsze piłki 25 lub 45 cm są zbyt niskie, a warianty 65 lub 75 cm są za duże do zaplanowanego ćwiczenia. To dobry rozmiar do wielu ćwiczeń ogólnych, stabilizacyjnych i korekcyjnych, zwłaszcza gdy potrzebne jest średnie podparcie.

Dla kogo będzie odpowiednia piłka 55 cm?

Piłka rehabilitacyjna 55 cm może być używana przez osoby dorosłe, młodzież oraz pacjentów wykonujących ćwiczenia zalecone przez fizjoterapeutę. Sprawdza się w pracy nad równowagą, stabilizacją, korekcją postawy, mobilnością i wzmacnianiem osłabionych grup mięśniowych.

Przy doborze średnicy warto uwzględnić wzrost użytkownika, proporcje ciała, rodzaj ćwiczeń oraz zalecenia specjalisty. Orientacyjnie piłki 55 cm często wybierane są dla osób niższych lub do ćwiczeń, w których potrzebna jest średnia wysokość podparcia. Jeśli piłka ma służyć głównie do siedzenia, należy dobrać średnicę tak, aby pozycja była stabilna i wygodna.

System anti-burst i PVC — większe bezpieczeństwo ćwiczeń

Piłka YellowGym 55 cm została wykonana z elastycznego tworzywa PVC. System anti-burst zmniejsza ryzyko gwałtownego zejścia powietrza po przypadkowym uszkodzeniu piłki. To ważne szczególnie przy ćwiczeniach równowagi, stabilizacji i rehabilitacji, gdzie bezpieczeństwo oraz kontrola ruchu mają duże znaczenie.

Piłka 55 cm a inne rozmiary

Wariant 55 cm jest rozmiarem pośrednim między małymi piłkami 25 i 45 cm a większymi modelami 65 i 75 cm. Jeśli potrzebna jest piłka do ćwiczeń pomocniczych lub pracy z mniejszym zakresem ruchu, warto porównać warianty 25 lub 45 cm. Jeśli piłka ma zapewnić wyższe podparcie, lepiej sprawdzić modele 65 lub 75 cm.

Bezpieczeństwo użytkowania

Przed pierwszym użyciem w rehabilitacji warto skonsultować dobór ćwiczeń ze specjalistą, szczególnie po urazie, operacji lub przy dolegliwościach bólowych. Produkt należy użytkować zgodnie z instrukcją i etykietą. Nie należy używać piłki, jeśli jest uszkodzona.

Produkt jest wyrobem wielorazowego użytku, niesterylnym, przeznaczonym do użytku zewnętrznego. Posiada oznaczenie CE oraz deklarację zgodności UE. Do produktu dołączona jest etykieta i/lub instrukcja obsługi w języku polskim.

Powiązane elementy

Dobierając piłkę do ćwiczeń, warto porównać różne średnice oraz akcesoria wspierające trening równowagi, stabilizacji i rehabilitacji. Linkowanie między wariantami ułatwia wybór odpowiedniego rozmiaru i buduje spójną grupę tematyczną piłek oraz akcesoriów do ćwiczeń.

- [mini piłka rehabilitacyjna 25 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 45 cm anti-burst](#)
- [piłka rehabilitacyjna 65 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 75 cm](#)
- [poduszka sensomotoryczna do ćwiczeń równowagi](#)
- [taśmy, gumy i piłki do ćwiczeń](#)