

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/pilka-rehabilitacyjna-45-cm-z-pompka-p-213.html>

Piłka rehabilitacyjna 45 cm z pompką anti-burst



Cena brutto	59,00 zł
Cena netto	47,97 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	U-yellowgymBall-YGB-B

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna 45 cm z pompką – mała piłka do ćwiczeń równowagi i stabilizacji

Piłka rehabilitacyjna 45 cm z pompką to praktyczny przyrząd do ćwiczeń ogólnousprawniających, korekcyjnych, równoważnych i wzmacniających. Mała średnica sprawia, że piłka dobrze sprawdza się w ćwiczeniach pomocniczych, pracy nad stabilizacją oraz treningu z osobami, które potrzebują mniejszego rozmiaru niż standardowe piłki 55, 65 lub 75 cm.

Model YellowGym ball wykonany jest z tworzywa **PVC** i posiada system **anti-burst**, który zwiększa bezpieczeństwo użytkowania. W przypadku uszkodzenia piłki powietrze uchodzi stopniowo, zamiast gwałtownie opuszczać wnętrze piłki. W zestawie znajduje się **pompka**, dlatego produkt można przygotować do ćwiczeń bez dokupowania dodatkowych akcesoriów.

Najważniejsze parametry piłki 45 cm

- **Średnica po napompowaniu:** 45 cm
- **Kolor:** niebieski
- **Materiał:** PVC
- **System bezpieczeństwa:** anti-burst
- **W zestawie:** piłka rehabilitacyjna i pompka
- **Zastosowanie:** ćwiczenia równowagi, stabilizacji, korekcji postawy, rehabilitacja i trening domowy

Do czego sprawdzi się piłka rehabilitacyjna 45 cm?

Piłka 45 cm może być wykorzystywana podczas ćwiczeń równoważnych, koordynacyjnych, wzmacniających i rozciągających. Sprawdza się przy pracy nad stabilizacją tułowia, aktywacją mięśni głębokich, korekcją postawy oraz ćwiczeniami poprawiającymi kontrolę ruchu. Może być używana zarówno w domu, jak i w gabinecie fizjoterapeutycznym, sali ćwiczeń lub placówce rehabilitacyjnej.

Ze względu na mniejszą średnicę będzie dobrym wyborem wtedy, gdy standardowe piłki 55, 65 lub 75 cm są zbyt duże albo gdy ćwiczenie wymaga niższego podparcia. Jeśli szukasz większego wariantu, sprawdź także [piłkę rehabilitacyjną 55 cm](#), [piłkę rehabilitacyjną 65 cm](#) lub [piłkę rehabilitacyjną 75 cm](#).

System anti-burst i PVC – większy komfort ćwiczeń

Piłka została wykonana z tworzywa PVC, które jest elastyczne i wygodne w codziennym użytkowaniu. System anti-burst

ogranicza ryzyko gwałtownego zejścia powietrza po przypadkowym uszkodzeniu piłki. To ważna cecha szczególnie wtedy, gdy piłka jest używana do ćwiczeń równowagi, stabilizacji i rehabilitacji, gdzie bezpieczeństwo oraz kontrola ruchu mają duże znaczenie.

Dla kogo będzie odpowiednia piłka 45 cm?

Piłka rehabilitacyjna 45 cm jest małym wariantem, który może sprawdzić się u osób niższych, dzieci, w ćwiczeniach pomocniczych oraz w zadaniach, w których potrzebne jest niższe podparcie. Przy wyborze średnicy warto uwzględnić wzrost użytkownika, proporcje ciała, rodzaj ćwiczeń i zalecenia fizjoterapeuty. Do ćwiczeń na siedząco najczęściej wybiera się większe średnice, natomiast 45 cm dobrze sprawdza się jako kompaktowa piłka do stabilizacji, korekcji i pracy z mniejszym zakresem wysokości.

Bezpieczeństwo użytkowania

Przed pierwszym użyciem warto skonsultować dobór ćwiczeń ze specjalistą, szczególnie w przypadku rehabilitacji po urazie, operacji lub przy dolegliwościach bólowych. Produkt należy użytkować zgodnie z instrukcją i etykietą. Nie należy używać piłki, jeżeli jest uszkodzona. W razie wystąpienia objawów alergii lub podrażnienia skóry należy przerwać użytkowanie.

Produkt jest wyrobem wielorazowego użytku, niesterylnym, przeznaczonym do użytku zewnętrznego. Posiada oznaczenie CE oraz deklarację zgodności UE. Do produktu dołączona jest etykieta i/lub instrukcja obsługi w języku polskim.

Powiązane elementy

Dobierając piłkę do ćwiczeń, warto porównać także inne średnice oraz akcesoria treningowe z tej samej grupy. Dzięki temu łatwiej dopasować sprzęt do wzrostu użytkownika, rodzaju ćwiczeń i miejsca użytkowania.

- [piłka rehabilitacyjna 25 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 55 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 65 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 75 cm](#)
- [taśmy, gumy i piłki do ćwiczeń](#)
- [poduszka sensomotoryczna do ćwiczeń równowagi](#)