

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/pilka-rehabilitacyjna-25-cm-z-pompka-p-210.html>

Piłka rehabilitacyjna 25 cm z pompką BallTIM

Cena brutto	19,00 zł
Cena netto	15,45 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	U-BallTIM

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna 25 cm z pompką BallTIM

Piłka rehabilitacyjna 25 cm z pompką BallTIM to mała, fioletowa piłka do ćwiczeń korekcyjnych, koordynacyjnych i rehabilitacji pourazowej. Dzięki kompaktowej średnicy 25 cm sprawdza się w ćwiczeniach dzieci i dorosłych, szczególnie tam, gdzie potrzebna jest mniejsza piłka do pracy nad osłabionymi mięśniami, kontrolą ruchu i koordynacją.

Piłka może być wykorzystywana w domu, gabinecie fizjoterapeutycznym, sali ćwiczeń, placówce rehabilitacyjnej lub podczas gimnastyki korekcyjnej. W zestawie znajduje się **pompka**, dlatego produkt można przygotować do użytkowania bez dokupowania dodatkowych akcesoriów.

Najważniejsze parametry piłki BallTIM 25 cm

- **Średnica:** 25 cm
- **Waga:** 0,16 kg
- **Kolor:** fioletowy
- **W zestawie:** piłka rehabilitacyjna i pompka
- **Zastosowanie:** gimnastyka korekcyjna, rehabilitacja pourazowa, ćwiczenia koordynacyjne, wzmacnianie osłabionych mięśni

Do czego służy piłka rehabilitacyjna 25 cm?

Piłka rehabilitacyjna 25 cm jest przeznaczona do ćwiczeń wspierających pracę mięśni, koordynację ruchową i ogólną sprawność. Może być stosowana przy ćwiczeniach po urazach, w gimnastyce korekcyjnej, przy osłabieniu siły mięśniowej oraz jako pomoc w prostych ćwiczeniach ogólnousprawniających.

Mały rozmiar ułatwia wykorzystanie piłki w ćwiczeniach kończyn, tułowia, chwytu, kontroli ruchu oraz w zadaniach wymagających precyzyjnego ustawienia ciała. To dobry wybór wtedy, gdy standardowe piłki 45, 55, 65 lub 75 cm są zbyt duże do zaplanowanego ćwiczenia.

Dla kogo będzie odpowiednia mini piłka rehabilitacyjna?

Mini piłka BallTIM 25 cm może być używana przez dzieci i dorosłych podczas ćwiczeń zaleconych przez fizjoterapeutę lub instruktora. Sprawdza się w pracy nad osłabionymi mięśniami, poprawą koordynacji, ćwiczeniami korekcyjnymi oraz w rehabilitacji pourazowej.

W przypadku rehabilitacji po urazie, operacji albo przy przewlekłych dolegliwościach bólowych dobór ćwiczeń należy skonsultować ze specjalistą. Piłka jest pomocą treningową, a jej zastosowanie powinno być dopasowane do możliwości użytkownika i celu terapii.

Piłka 25 cm a większe piłki rehabilitacyjne

Piłka 25 cm to mały wariant przeznaczony głównie do ćwiczeń pomocniczych, korekcyjnych i koordynacyjnych. Nie zastępuje dużych piłek gimnastycznych używanych do siedzenia lub ćwiczeń całego ciała. Jeśli potrzebna jest większa piłka do ćwiczeń równowagi, stabilizacji i pracy z większym podparciem, warto porównać także warianty 45, 55, 65 i 75 cm.

Czyszczenie i użytkowanie

Piłkę należy czyścić miękką szmatką nasączoną wodą z mydłem, a następnie pozostawić do wyschnięcia z dala od źródeł ciepła. Nie należy używać produktu, jeżeli jest uszkodzony. Przed pierwszym zastosowaniem w rehabilitacji warto skonsultować dobór ćwiczeń z fizjoterapeutą.

Powiązane elementy

Dobierając piłkę do ćwiczeń, warto porównać ją z większymi wariantami oraz akcesoriami do ćwiczeń koordynacji, stabilizacji i rehabilitacji. Linkowanie między produktami ułatwia wybór odpowiedniego rozmiaru i buduje spójną grupę tematyczną piłek oraz akcesoriów do ćwiczeń.

- [piłka rehabilitacyjna 45 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 55 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 65 cm](#)
- [piłka rehabilitacyjna 75 cm](#)
- [poduszka sensomotoryczna do ćwiczeń równowagi](#)
- [taśmy, gumy i piłki do ćwiczeń](#)