

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/ciezarek-miekkie-0-5-kg-p-3.html>

Ciężarek miękki UGUL 0,5 kg – obciążnik rehabilitacyjny do ćwiczeń w podwieszeniu

Cena brutto	36,00 zł
Cena netto	33,33 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	KC-17

Opis produktu

Ciężarek miękki UGUL 0,5 kg jest standardowym elementem wyposażenia kabin UGUL używanym w rehabilitacji kończyn górnych i dolnych. Łączy funkcję obciążnika z bezpieczeństwem wynikającym z miękkiej, skórzanej konstrukcji.

Ciężarek miękki UGUL 0,5 kg – uniwersalny obciążnik do ćwiczeń w podwieszeniu

Ciężarek miękki UGUL 0,5 kg to klasyczny obciążnik rehabilitacyjny stosowany w kabinach [UGUL](#) i [PUR](#), a także w zestawach osprzętu do ćwiczeń w podwieszeniu. Miękka, skórzana konstrukcja z wypełnieniem zapewnia bezpieczne, równomierne obciążenie kończyn, a stalowe półkoło pozwala na szybkie podpinanie ciężarka do linek i podwieszek.

Ten model jest jednym z podstawowych elementów serii [miękkich ciężarków do kabiny UGUL](#). Sprawdza się w ćwiczeniach kończyn górnych i dolnych, w kinezyterapii w odciążeniu, w treningu samowspomagany oraz jako uzupełnienie wyposażenia [zestawów osprzętu do UGULa](#).

Zastosowanie ciężarka miękkiego 0,5 kg

- ćwiczenia w podwieszeniu w kabinach UGUL/PUR z użyciem [podwieszek do UGULa](#) i [linek rehabilitacyjnych](#),
- kinezyterapia w odciążeniu – stopniowe obciążanie kończyn górnych i dolnych,
- rehabilitacja po urazach, zabiegach ortopedycznych i neurologicznych,
- trening funkcjonalny oraz ćwiczenia samowspomagane z prowadzeniem przez terapeutę,
- uzupełnienie wyposażenia kabin [UGUL](#) i [PUR](#) w gabinetach rehabilitacji.

Ciężarek 0,5 kg jest złotym środkiem pomiędzy bardzo lekkimi obciążnikami (np. [0,25 kg](#)) a cięższymi modelami z serii. Dzięki temu chętnie wykorzystuje się go zarówno na wczesnych etapach rehabilitacji, jak i w pracy nad siłą, kontrolą ruchu i koordynacją.

Budowa – miękki, skórzaný obciążnik do codziennej pracy

- **Wytrzymała skóra** – zastosowanie specjalnie przygotowanej skóry podnosi trwałość ciężarka i odporność na uszkodzenia mechaniczne.
- **Miękkie wypełnienie** – równomiernie rozłożony ciężar, komfort kontaktu z ciałem pacjenta.
- **Stalowe półkoło mocujące** – solidny uchwyt zapewnia pewne zaczepienie ciężarka o linkę, karabińczyk lub hak.
- **Zgrzane półkoło w jedną całość** – brak przerwy między końcówkami metalu ogranicza ryzyko przecierania materiału i zwiększa bezpieczeństwo pacjenta.

Rozwiązanie ze **zgrzanym w całość półkołem** wyróżnia ten ciężarek na tle tańszych odpowiedników. Brak ostrej szczeliny w

miejscu łączenia oznacza mniejsze zużycie materiału, dłuższą żywotność produktu i większy komfort pracy dla terapeuty.

Wymiary i parametry ciężarka miękkiego 0,5 kg

- **Masa:** 0,5 kg,
- **wysokość (z półkołem):** ok. 13 cm,
- **głębokość:** ok. 6 cm,
- **szerokość:** ok. 6 cm.

Kompaktowe wymiary ciężarka sprawiają, że łatwo dopasować go do różnych konfiguracji podwieszeń i pozycji ćwiczeń – zarówno w pracy z kończyną górną, jak i dolną.

Dla kogo przeznaczony jest ciężarek 0,5 kg?

- pacjentów po urazach i zabiegach ortopedycznych,
- osób z osłabioną siłą mięśniową, wymagających stopniowego zwiększania obciążenia,
- pacjentów z chorobami neurologicznymi, u których ważna jest kontrola ruchu i bezpieczeństwo,
- seniorów rozpoczynających ćwiczenia w podwieszeniu,
- ośrodków rehabilitacyjnych i szpitali, które potrzebują trwałych, miękkich obciążników do kabin UGUL/PUR.

Ciężarek 0,5 kg jest częścią zestawów osprzętu podstawowego, pełnego i maksymalnego przeznaczonych do stosowania w kabinach UGUL. Może być również dokładany pojedynczo jako uzupełnienie wyposażenia lub wymiana zużytych obciążników.

Jak dobrać ciężarki do ćwiczeń w podwieszeniu?

W praktyce klinicznej często stosuje się progresję obciążeń, dobierając masę ciężarka do aktualnych możliwości pacjenta. W ofercie UGUL.pl dostępne są m.in.:

- [ciężarek miękki 0,25 kg](#) – bardzo delikatne obciążenie na początek terapii,
- [ciężarek miękki 0,5 kg](#) – uniwersalne obciążenie do codziennej pracy,
- [ciężarek miękki 1 kg](#) i [1,5 kg](#) – dla bardziej zaawansowanych pacjentów,
- [2 kg](#), [2,5 kg](#) oraz [4 kg](#) – do intensywniejszej pracy nad siłą mięśniową.

Do zbudowania kompletnego stanowiska ćwiczeniowego warto dobrać również [haki „esik”](#), [karabińczyki do podwieszeń](#) oraz [linki rehabilitacyjne 1600 mm](#) lub [przedłużone linki 2500 mm](#).

Wyrób medyczny i bezpieczeństwo użytkowania

Ciężarek miękki 0,5 kg uzyskał pozytywną akceptację Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, co potwierdza możliwość jego stosowania w profesjonalnych placówkach ochrony zdrowia.

Prawidłowo dobrane obciążenie oraz właściwe zamocowanie ciężarka do podwieszek i linek zapewniają bezpieczeństwo pacjenta podczas ćwiczeń z odciążeniem lub z oporem.



Zamiennie stosowane symbole ciężarka miękkiego 0,5 kg (woreczek miękki): KC17, KC/17, KC-17, C1