

Link do produktu: <https://www.ugul.pl/ciezarek-miekkki-0-25-kg-p-181.html>

Ciężarek miękki UGUL 0,25 kg – obciążnik rehabilitacyjny



Cena brutto	32,00 zł
Cena netto	29,63 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	KC-16

Opis produktu

Ciężarek miękki UGUL 0,25 kg to lekki obciążnik rehabilitacyjny do ćwiczeń w podwieszeniu oraz do tablic do ćwiczeń dłoni z oporem.

Ciężarek miękki 0,25 kg – obciążnik do UGUL i tablic do ćwiczeń dłoni z oporem

Ciężarek miękki 0,25 kg to najlżejszy z miękkich obciążników stosowanych w kabinach [UGUL](#) oraz w [tablicach do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem](#). Dzięki miękkiej konstrukcji i wypełnieniu śrutem zapewnia delikatne, równomierne obciążenie, idealne na początek rehabilitacji i do precyzyjnych ćwiczeń dłoni.

Ten model jest często wykorzystywany jako **część zamienna** do tablic do ćwiczeń dłoni z oporem – wszędzie tam, gdzie konieczne jest lekkie, bezpieczne i powtarzalne obciążenie ruchu. Sprawdza się zarówno w gabinetach rehabilitacji, jak i w pracowniach terapii ręki oraz w ośrodkach szpitalnych.

Zastosowanie ciężarka miękkiego 0,25 kg

- ćwiczenia w podwieszeniu w kabinach UGUL/PUR z użyciem podwieszek i linek,
- stopniowe obciążanie kończyny górnej w kinezyterapii,
- rehabilitacja po urazach, zabiegach ortopedycznych i neurologicznych,
- trening funkcjonalny w [tablicach do ćwiczeń dłoni z oporem](#),
- zastosowanie jako **obciążnik zamienny** w tablicach rehabilitacyjnych i zestawach do terapii ręki.

Ciężarek 0,25 kg może być używany samodzielnie lub jako najlżejszy element progresji, obok innych obciążeń z serii, takich jak [ciężarek miękki 1 kg](#), [3 kg](#) czy [4 kg](#).

Budowa – bezpieczne i trwałe rozwiązanie

- **Miękka konstrukcja** – ogranicza ryzyko urazu przy przypadkowym uderzeniu.
- **Wypełnienie śrutem** – zapewnia równomierne rozłożenie obciążenia.
- **Solidne półkole mocujące** – półkole jest zgrzane w jedną całość, co zwiększa wytrzymałość i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.
- **Wytrzymałe materiały** – przystosowane do intensywnej pracy w gabinetach rehabilitacyjnych.

Zgrzanie półkola w jedną całość eliminuje przerwę między końcówkami metalu, która w tańszych rozwiązaniach może prowadzić do przecierania materiału i szybszego uszkodzenia ciężarka. Dzięki temu produkt jest bardziej odporny na długotrwałą eksploatację i częste zmiany pozycji podczas ćwiczeń.

Wymiary ciężarka miękkiego 0,25 kg

- **wysokość (z półkolem):** ok. 11 cm,
- **głębokość:** ok. 5 cm,
- **szerokość:** ok. 5 cm.

Niewielka masa i kompaktowe wymiary sprawiają, że obciążnik 0,25 kg doskonale nadaje się do ćwiczeń precyzyjnych, w tym do pracy nad **zakresem ruchu i koordynacją dłoni** na tablicach do ćwiczeń manualnych.

Dla kogo przeznaczony jest ciężarek 0,25 kg?

- pacjentów rozpoczynających rehabilitację po urazach lub zabiegach,
- osób starszych, wymagających bardzo delikatnego obciążenia,
- pacjentów z chorobami neurologicznymi,
- osób odbywających terapię ręki i ćwiczenia dłoni z oporem,
- placówek szukających **części zamiennych** do tablic do ćwiczeń dłoni z oporem i zestawów UGUL.

Wybierając **ciężarek miękki 0,25 kg**, zyskujesz bezpieczne i uniwersalne obciążenie, które sprawdzi się zarówno jako element zestawu do kabiny [UGUL](#), jak i **obciążnik zamienny** do tablic rehabilitacyjnych do ćwiczeń dłoni z oporem.